

Träffpunkt Hovs Park

Bergövägen 5B, Växjö

Välkommen till våra aktiviteter!

Onsdagen den 3 april

10.00 Sittande gympa

11.00 BINGO Kostnad 20:-

EM STÄNGT

Onsdagen den 10 april

10.00 Sittande gympa

11.00 Fåglar

13.00 quiz om fåglar



Onsdagen den 17 april

10.00 Sittande gympa

11.00 provsmakning av ostar

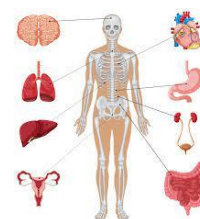
13.00 ordfläta om ostar

Onsdagen den 24 april

10.00 Sittande gympa

11.00 Helena Almqvist kommer och berättar om zonterapi

13.00 quiz om människokroppen



Bra att veta:

Som gäst på träffpunkten kommer du de onsdagar som passar dig och kan gå och komma under dagen. Vi har öppet 9.00-12 samt 13-14.30 men tider kan variera, se program.

Du kan köpa fika av oss eller tar du med dig själv. **Ta med dig egen mugg och inneskor.** Vi tar swish eller betalkort.

Från 1 januari 2024 är vi kontantfria

Kaffe/te 10:-

Har du frågor? Ring 0470-43411

Kaffebröd 20:-

Välkommen!/ Ulrika och Maria

Fika fm och em 40:-