



Växjö  
kommun

# Fritidsprogram 2024

För barn och unga med särskilda behov

# Hej!

## Här kommer det nya fritidsprogrammet för barn/ungdom från Oms-fritid!

Detta program är fyllt med fritidsaktiviteter för dig som har en funktionsvariation.

### Vi på Oms-fritid samordnar fritid för dig!

Läs om Furutå fritidsgård som har öppet varje onsdag.

Fester och danser hittar du i programmet.

Det finns aktiviteter med olika föreningar och studieförbund man kan anmäla sig till. Under varje aktivitet står det hur du anmäler dig.

Vill du ha hjälp och tips när det gäller din fritid, hör av dig!

Personal/assistenter behöver inte längre ha med sig debiteringsblankett. Vi skriver upp boende/personal/assistenter på plats.

### Fritidskonsulenter

Yvonne Wallin Blomqvist, telefon 0470-439 97

Åse Magnusson telefon, 0470-79 60 46

Frida Andersdotter Sjöquist telefon, 0470-430 21



Besök gärna vår webbsida

**[www.vaxjo.se/oms-fritid](http://www.vaxjo.se/oms-fritid)**

Där kan du hitta aktuella aktiviteter!

Vi finns på Facebook: Oms-fritid i Växjö



Här går du in till Furutåskolan.

Om dörren är låst så knacka på!

## Furutå fritidsgård på Teleborg

För dig 13-25 år

**Öppet varje onsdag kväll 17.30 - 20.30**

Här träffar du kompisar, spelar spel, tar en fika, pysslar och mycket mera. Gympasalen öppen mellan 18.00 - 19.00.

Vårterminen 2024 öppnar vi 10 januari. Avslutning 5 juni.  
Höstterminen 2024 öppnar vi 21 augusti. Avslutning med julfest 11 december.

## Furutåråd

Sista onsdagen i varje månad har vi Furutåråd där vi tillsammans bestämmer vad som ska hända på gården.

Vill du ha månadens program som e-post?

Skriv till Yvonne: [yvonne.wallin-blomqvist@vaxjo.se](mailto:yvonne.wallin-blomqvist@vaxjo.se)

## Danser och fester 2024

### Sportlovsfest på fritidsgården

**Onsdagen 21 februari 17.30 - 20.30**

Kom och ha en rolig kväll med dina kompisar. Cafeterian öppen hela kvällen.

Anmäl dig på fritidsgården eller till Yvonne, telefon 0470-439 97



### Vårfest på Annevik

Vi avslutar fritidsgården för vårterminen med en härlig kväll på Annevik.

**Onsdagen 5 juni 17.30 - 20.30.**

Vi grillar korv och fikar ihop. Du kan bada, paddla kanot, åka trambåt och så spelar vi musik och tar en svängom! Det kostar 50 kronor. Anmälan på fritidsgården eller till Yvonne 0470-439 97.

Om du har svårt att ta dig till Annevik så säg till när du anmäler dig så fixar vi skjuts!



### Talang – Sikta mot Stjärnorna

Vem vill inte stå på scen och vara stjärna för en stund? Anmäl vilken artist du vill vara och vilken låt du vill framföra!

**Söndag 10 mars 14.00- 16.00**

på Musikhuset BG,  
Liedbergsgatan 14 - 16, Växjö.

Ta gärna med en fikakorg till pausen då vi ska rösta fram kvällens vinnare! Vem blir etta, tvåa, trea? Spännande! Vill du inte vara med och tävla får du gärna komma som publik och rösta och heja på din favorit. Ingen kostnad!

Anmälan senast 3 mars till telefon:  
0470-79 60 46  
0470-430 21  
0470-439 97



### Halloweenfest

**Onsdagen den 30 oktober**

**Klockan 17.30 och slutar 20.30**

Klä gärna ut dig!  
Särskild inbjudan kommer senare,  
men boka in datumet redan nu.  
Kostnad: 60 kronor



## Julfest på fritidsgården

**Onsdag 11 december 17.30-20.30**

Vi avslutar höstterminen på fritidsgården med en liten julfest.

Kom och fika på lussekatter och pepparkakor. Glögg, julgodis och frukt bjuds det också på.

Kostar 70 kronor.

Anmäl dig på fritidsgården eller till Yvonne:  
Telefon 0470-439 97.



## Friluftsliv på Annevik

### Öppet Hus på Annevik under loven!

**Tid: 9.00 – 16.00**

**Datum:**

Sportlovet 19 – 20 februari.

Påsklovet 25 – 26 mars

Höstlovet 28 – 29 oktober

Boka in dessa datum redan nu! Särskild inbjudan kommer.



### En kväll vid vattnet med grill på Annevik

Kom och ha en trevlig kväll på Annevik. Prova på att paddla kanot eller ta en tur med trampbåten, flotten. Kanske ta ett dopp i Helgasjön?

Ta med dig vad du vill grilla och dricka, vi ser till så grillarna är tända.

**Tisdagen den 11 juni 16.00 - 19.00.**

Kom när du vill och åk hem när du vill!

Ingen kostnad



Har du några frågor så ring oss på telefon:

0470-439 97

0470-79 60 46

0470-430 21



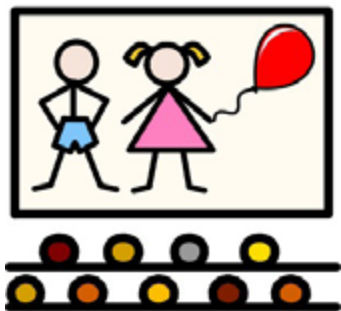
### Knyckertz & snutjakten

Nu kryper vi ner i Palladiums sköna biofåtöljer för nu är det dags för film och det blir något som passar de flesta.

Ture får reda på att familjens hund egentligen är stulen och han ställs inför ett svårt dilemma. Sanningen är inte alltid den man tror och Tures beslut kommer leda till en större katastrof än han kunnat ana.

Från populär julkalender till ett spännande äventyrsfilm för alla.

**Dag:** Lördag 28 september  
**Tid:** 14.00-15.40  
**Var:** Palladium, Storgatan 12 Växjö  
**Kostnad:** 130 kr Personal 130 kronor  
**Anmälan:** Senast 20 september  
Telefon 0470-796046  
E-post ase.magnusson@vaxjo.se



### Vårruset

Den 14 maj är det dags för Vårruset i Växjö. Loppet är enbart för tjejer!

Du tar dig runt på ditt sätt! Vi på Oms-fritid är med. Behöver du extra stöd ska du ha med dig en medhjälpare. Medhjälparen betalar inte.

Priset beror på när du anmäler dig!

Om du anmäler dig mellan:

- 15/11-29/1 är priset 255 kronor
- 30/1 - 12/3 är priset 295 kronor
- 13/3 - 16/4 är priset 335 kronor.

Anmäl dig till Yvonne:  
Telefon 0470-439 97  
E-post yvonne.wallin-blomqvist@vaxjo.se

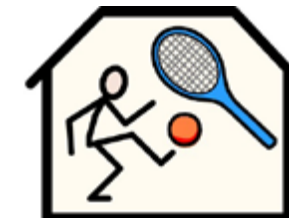


### Prova på Parasporter

Lördagen den 14 september är det Prova på Parasporter på Arenastaden.

Särskild inbjudan kommer att komma från kultur- och fritidsförvaltningen i Växjö. Men boka in datumet redan nu!

Under dagen kommer många föreningar att presentera sina idrotter som man kan prova på!



## Gruppaktiviteter

På följande sidor kan du läsa vilka gruppaktiviteter du kan anmäla dig till.

En del ordnar vi på Oms-fritid, en del anordnas av olika föreningar, studieförbund eller Kulturskolan. Under varje aktivitet står det hur och till vem du ska anmäla dig.

### Har du några frågor?

Då kan du ringa oss fritidskonsulenter på Oms-fritid:

Yvonne 0470-439 97

Åse 0470-79 60 46

Frida 0470-430 21

### Du kan även skicka e-post till oss:

yvonne.wallin-blomqvist@vaxjo.se

ase.magnusson@vaxjo.se

frida.andersdottersjoquist@vaxjo.se

Eller till vår gemensamma e-post

**oms-fritid@vaxjo.se**

Glöm inte att du kan besöka oss på vår webbplats:

**[www.vaxjo.se/oms-fritid](http://www.vaxjo.se/oms-fritid)**

eller gilla vår Facebooksida: **Oms-fritid i Växjö**

## Anpassad simning

**När: Söndagar klockan 16.00 - 17.00**

**Var: Multibassängen i Växjö simhall**

Anpassad simning riktar sig till barn/ungdomar 7-12 år som behöver simma i en mindre grupp och behöver någon form av extra stöd. För barn med rörelsenedsättning, intellektuell funktionsnedsättning samt för barn med syn- och/eller hörselnedsättning.

Gruppen är för nybörjare där barnet har med sig en vuxen i vattnet. Vi kommer jobba mycket med lek och trygghetsövningar i vattnet.



### Avgift

Terminsavgift: 1200 kronor + 260 kronor i medlemsavgift/år.

En termin består av 15 lektioner.

### Anmälan

Välkomna att kontakta VÖSS kansli för att anmäla och få mer information om plats i gruppen.

Telefon 0470-466 50

E-post [kansli@vaxjosimsallskap.com](mailto:kansli@vaxjosimsallskap.com)

Om du inte klarar dig självständigt med omklädning måste du ha ledsagare eller liknande med dig. Simlärare finns till hjälp vid bassängen, inte i omklädningen.

## Bowling med Team-Växjö

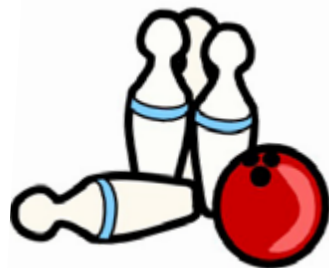
**Dag: Tisdagar**

**Tid: klockan 16.00 - 17.00 eller  
17.00 - 18.00**

**Plats: Knock' em down.**

**Ingång hörnet Västra Esplanaden/Biblioteksgatan där  
hissen finns.**

Ledare är Patrick Wilhelmsson, Team Växjö  
Våren vecka 2-21 (ej vecka 8 och 13),  
Kostnad: 1 710 kronor/termin för 18 tillfällen på våren  
Höstens dagar och tider meddelas senare.



### **Anmälan:**

Direkt till Leif Ljung,  
E-post leifljung@outlook.com  
Telefon 0703-66 29 32

Har du redan en tid så  
behöver du inte anmäla dig.  
Ska du sluta spela bowling  
så måste du meddela det.



## Karate-Do Shotokan Akademi Växjö

### **Karate Tigers**

Karate Tigers är vår parakarategrupp som har träning på  
onsdagar klockan 17.45-18.30.

Karate Tigers är öppen för alla barn och ungdomar mellan  
8-15 år. Vårdnadshavare måste träna med sitt barn.

Avgiften för en termin är 950 kr vilket inkluderar även  
vårdnadshavaren. (Kom två och träna, betala för en).  
Röda dagar och helgdagar är träningen inställd.

För mer information gå in på  
[www.vaxjokarate.webnode.se/karate-tigers/](http://www.vaxjokarate.webnode.se/karate-tigers/)

### **Anmälan:**

E-post vaxjokarate@hotmail.se  
Telefon 0708-186708



## Ridning

### Växjö Ridklubb på Araby

Vi har grupper på alla nivåer, både ponny och stor häst.

Stöd och hjälpmedel finns.

Kontakta oss för mer information.

**Kontakt:**

Telefon 0470-204 01

E-post stallet@vaxjoridklubb.se

### Växjöortens fältrittklubb i Bergunda/Teleborg

För dig som behöver endast lite stöd och hjälp. Kontakta oss för mer information.

**Kontakt:**

Webb vaxjoortensfrk-ridsport.se

Telefon 0470-695 84

E-post info@vaxjoortensfaltrittklubb.se

### Lammhults ridklubb

För dig som klarar det mesta självständigt.

Kontakta oss för mer information.

**Kontakt:**

Sara Nilsson telefon 0723-28 62 11

E-post lammhultsrk@gmail.com



## Växjö Kulturskola erbjuder Kulturkul

Dansa, sjung, spela teater!

Vi som leder kursen är musik- och dramapedagoger med bred erfarenhet. Vi har dramagrupp, musikgrupp och även möjlighet till individuell undervisning finns.

För dig i grundskola och gymnasiet.

**Torsdagar 17.00-17.45**

**Anmälan:** Gör en ansökan via webbsidan:

[www.vaxjo.se/kulturskolan](http://www.vaxjo.se/kulturskolan)

Kontakta även [matilda.bremer@vaxjo.se](mailto:matilda.bremer@vaxjo.se)

så att vi kan få information om eleven och vilken grupp som passar.

**Frågor kring kursen eller hur du ansöker:**

[kulturskolan@vaxjo.se](mailto:kulturskolan@vaxjo.se) eller 0470-417 58.

Kostnad: 950 kronor/termin



## Dansgympa

Att dansa är livet för många! Tillsammans med Anja tar du ut svängarna ordentligt och skakar loss till musik som du känner igen. Bra motion för kroppen och en härlig start på helgen.

**Tid: Fredagar 15.45 - 16.30**

Våren vecka 6-18 (ej vecka 14 Annandag påsk), hösten 37-48

**Plats:** Moves & Motivation, Mårdvägen 13 (Norremark)

**Ledare:** Anja Karlsson

**Kostnad:** 1200 kronor för 12 tillfällen

**Frågor:** [anja@moves.se](mailto:anja@moves.se)

**Anmälan** Åse Magnusson 0470-79 60 46





## Alla kan gympa

I samarbete med Frösunda Omsorg erbjuder Dackegymnasterna gymnastik i Alla kan gympa-grupp. För barn 6-12 år, födda 2009-2013 med funktionsvariationer.

Grupp 1 onsdagar 16.45-17.45  
Grupp 2 onsdagar 18.00-19.00  
Vi är i Sandsbrokolans gymnastiksal.  
Kostar 200 kronor/år i medlemsavgift  
+ 600 kronor/termin i träningsavgift.



### Anmäl dig på:

Webbsidan [www.dackegymnasterna.se](http://www.dackegymnasterna.se)

Alla kan gympa är en verksamhet för personer med funktionsvariationer, t.ex. rörelsevariation, neuropsykiatriska funktionsvariationer och personer med utvecklingsstörning. Vi utgår från rörelseglädje och ser möjligheter istället för begränsningar i vår verksamhet.

Du får bland annat träna grundmotorik, koordination, styrka och uthållighet och röra dig till musik.

Vi strävar också efter att erbjuda verksamhet som är anpassad efter målgruppen och ledarna har erfarenhet av personer med olika funktionsvariationer. Vi anpassar verksamheten efter den enskilde deltagaren och den personens förutsättningar.

## Boule

Boule är en spännande sport som de flesta kan utöva och som också ger en trivsamt social gemenskap med andra spelare. Vi har en fast grupp men du kan även bara spela enstaka gånger. Det är ingen ledare med från Oms-fritid så behöver du extra stöd behöver du ha med dig en boulevän.

**Dag:** Tisdagar våren vecka 7-16, hösten vecka 37-46  
**Tid:** Klockan 17.30 - 19.00,  
**Plats:** Boulehallen, Boulegatan 4, Växjö  
**Kostnad:** 500 kronor för 10 gånger  
(enstaka gånger 50 kronor)  
**Information:** [vaxjoboule@hotmail.com](mailto:vaxjoboule@hotmail.com)  
**Anmälan:** Åse Magnusson, telefon 0470-79 60 46  
e-post [Ase.magnusson@vaxjo.se](mailto:Ase.magnusson@vaxjo.se)

## Boxning

Boxning är en sport som ger både kondition och smidighet och dessutom passar de flesta - tjej, kille, ung som äldre. Oms-fritid har ingen ledare med, man tränar tillsammans med övriga boxare. Behöver du extra stöd har du en ledsagare med dig.

**Dag:** Tisdagar och torsdagar.  
Våren 1 januari-30 juni  
Hösten 1 juli-31-december  
**Tid:** 18.00-20.00  
**Var:** Boxningsklubben Varend (Arabygatan 27 Växjö)  
**Kostnad:** 1000 kronor terminen eller 1600 kronor för ett helår. Medlemsavgift ingår.



Klubben byter lokal 1 februari.

För mer information och anmälan kontakta BK Varend:  
telefon 0705-60 21 00,  
e-post [nilsakesson08@gmail.com](mailto:nilsakesson08@gmail.com)

## Mattcurling

Vi spelar curling i förenklad form på nålfiltsmatta i stället för på is. Vi är ett härligt gäng som spelar ut curlingstenarna men det finns plats för fler.

**Dag:** Torsdagar, våren vecka 3-17 hösten vecka 37-50

**Tid:** 17.00-19.00

**Var:** Teleborgshallen, hall C, Växjö

**Ledare:** Gunni Jonsson, Växjö Parasport (för detta VHIF)

**Kostnad:** 125 kronor i medlemsavgift + 200 kronor i träningsavgift

**Information och anmälan till ledaren:**

Telefon 0723-68 24 04

E-post jonsson.gunni@gmail.com



## Cirkelträning

Cirkelträning är ett bra sätt att träna styrka i grupp. Man tränar på olika maskiner som har lite motstånd. Ett roligt och aktivt sätt att träna ihop. För dig 15 år och uppåt.

**Dag:** Tisdagar

Våren vecka 4-17, hösten vecka 36-49

**Tid:** 17.00-17.45

**Var:** Träningsfabriken, Kvarnvägen 6 B, Växjö

**Ledare:** Johan Lihné

**Kostnad:** 1200 kronor för 14 tillfällen per termin.  
Betalar på plats, ej kontanter.

**Anmälan:** Till Oms-fritid på telefon 0470-79 60 46  
e-post Åse.magnusson@vaxjo.se



## Fotboll – Kul med boll

Är du intresserad av fotboll är detta något för dig!

Växjö Bollklubb har ett glatt gäng som träffas för att träna och spela fotboll.

Det viktigaste för oss är att ha kul, att alla får vara med samt att vi vill bidra med att du utvecklas som spelare och person. Vi deltar även i seriespel och cuper.

**Dag:** Söndagar

**Tid:** 15.00 – 16.00

**Var:** Vi är på Katedralskolan under vintertid och på Teleborgs sportfält under vår och sommar!

**Kostnad:** 1000 kronor/år.

**Ålder:** För dig som är 15 år och uppåt

**Information och anmälan:**

Jan Niklasson telefon 0760-51 10 00



## Östers Stars

I Östers IF tror vi på att fotbollen är en idrott för alla och genom Öster i Samhället har vi förutsättningarna för att förverkliga det och skapa möjligheter för dig som fotbollsspelare. Alla som vill spela fotboll ska kunna göra det.

Östers IF driver genom Öster i Samhället idag flera olika verksamheter, där bland annat Paralaget Öster Stars ingår. Sedan våren 2022 deltar vi även i serier spel tillsammans med Parasport Småland. Nu söker vi efter fler kompisar som vill träna och spela med oss.



Öster Stars är ett fotbollslag för unga killar och tjejer med funktionsvariation där vi samarbetar med barn- och ungdomshabiliteringen i Växjö för att kunna tillgodose barnens motoriska utveckling tillsammans med fotbollen. Under fotbollsträningen går vi igenom koordination, fin- och grovmotorik, balans och styrka tillsammans med fotbollen som verktyg.

**Dag:** Tisdagar  
**Tid:** 18.00 – 19.00  
**Var:** Centrumskolans idrottshall  
**Kostnad:** Ingen avgift  
**Ålder:** För dig i skolåldern

### Anmälan till kontaktperson Östers IF

Emelie Dahl:  
telefon 0733-99 28 55  
e-post [Emelie.dahl@ostersif.se](mailto:Emelie.dahl@ostersif.se)  
Följ oss på Facebook @Öster Stars

## Växjö Vipers Parainnebandy

### Barn/ungdom

För dig mellan 7 - 15 år med en funktionsvariation.

**Dag:** Söndag  
**Tid:** 17.30 - 18.30  
**Var:** Fortnox Arena

**Kostnad:** Medlemsavgift 400 kronor/år för enskild medlem eller 600 kronor/år för en familj.

**Anmälan:** Träningsavgift 600:-/säsong till Ola Helgotsson telefon, 0708-13 90 73 e-post [Ola.helgotsson@gmail.com](mailto:Ola.helgotsson@gmail.com)

### Har ni frågor eller funderingar?

Kontakta Vipers kansli:  
telefon 0470-51 50 52  
e-post [kansli@vaxjovipers.se](mailto:kansli@vaxjovipers.se)

Välkommen till Växjö Vipers!



## IFK Växjö

Friidrottsgrupp för personer med med funktionsvariation. Du får prova på på olika friidrottsgrenar. Kanske hittar du någon favoritgren? Är det bra väder så tränar vi utomhus ibland.

<b>Dag:</b>	Söndag
<b>Tid:</b>	16.00 - 17.15
<b>Var:</b>	Telekonsult Arena
<b>Kostnad:</b>	Årsavgift är 1050 kronor.
<b>Ålder:</b>	Aktiviteten är för dig på mellanstadiet, högstadiet och gymnasiet.



### Anmälan och frågor till:

e-post [jennifer@ifkvaxjo.se](mailto:jennifer@ifkvaxjo.se)  
telefon 0470-161 16

## Växjö Golfklubb Paragolf

Du som har en fysisk eller intellektuell funktionsvariation och är intresserad av att börja spela golf är varmt välkommen till Växjö Golfklubb. Vi har erbjudit Paragolf sedan 2009. Verksamheten organiseras av klubbens paragolfkommitté.

I vår verksamhet finns deltagare i alla åldrar med olika funktionsvariationer som bidrar till att nya kontakter kan knytas mellan deltagarna. Alla är välkomna!

Kontakta Paragolfkommittén om du är intresserad.

### Kontakt:

Göran Blixt  
Telefon 0705-95 58 56  
E-post [goran@jabolagetab.se](mailto:goran@jabolagetab.se)



## Smålands Spelhall

Flipperspel, arkad, bil, musik och mycket mer hos Smålands Spelhall i deras nya stora och fina lokaler. Här tillbringar man lätt ett par timmar i spelets häftiga värld.

På plats finns Jesper som kan allt om alla spel och hjälper dig att komma i gång.

<b>När:</b>	Måndagar
<b>Tid:</b>	18.00-20.00
<b>Våren:</b>	5 februari, 4 mars, 8 april
<b>Hösten:</b>	2 september, 7 oktober, 4 november
<b>Var:</b>	Smedjegatan 15, Växjö
<b>Kostnad:</b>	600 kronor vardera för vår och höst
<b>Anmälan:</b>	Till Åse Magnusson telefon 0470-79 60 46 e-post <a href="mailto:ase.magnusson@vaxjo.se">ase.magnusson@vaxjo.se</a>



## Naturkartan

Här hittar du information om olika platser i Växjö att besöka. Du kan se hur tillgängliga olika platser är för dig med en funktionsnedsättning.

### Här hittar du Naturkartan:

Webbsida: [www.naturkartan.se/sv/vaxjo](http://www.naturkartan.se/sv/vaxjo)  
Du kan också ladda ner appen Växjö Naturkarta



## Fritidsrådgivning

Om du har kontakt med Habiliteringen för barn och ungdom kan du få prata med fritidskonsulentsen där.

- Du kan få fritidsrådgivning för dig.
- Du kan få information om specifika fritidsaktiviteter.
- Om det är möjligt erbjuds även att fritidskonsulentsen följer med vid första gången för att prova en fritidsaktivitet.

Fritidskonsulentsen arbetar även tillsammans med:

- dina anhöriga eller närstående för att du ska få det stöd som du behöver.
- din hemkommun för att skapa tillgänglighet i utbudet av fritidsaktiviteter.

### Kontakt:

Jörgen Tagesson, fritidskonsulent,

Telefon 0709-844 647

E-post [jorgen.m.tagesson@kronoberg.se](mailto:jorgen.m.tagesson@kronoberg.se)

[www.Facebook.com/fritidhabilitering](https://www.facebook.com/fritidhabilitering)

Hälsa och fritid i Kronoberg – information finns på [1177.se](http://1177.se)



## Kompiskortet – betala för en, ha kul tillsammans!



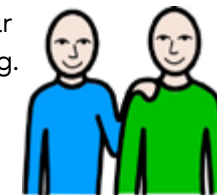
Kompiskortet är en möjlighet för dig som har en funktionsnedsättning att tillsammans med en kompis ta del av olika aktiviteter och arrangemang.

Kortet innebär att du betalar som vanligt men din kompis är med gratis. Det kan till exempel vara entré, träningsavgift eller biljetter. Du bestämmer själv vem som följer med. Det kan vara en vän, en personal eller någon släkting. Kortet är personligt och gäller i hela Kronoberg men bara hos de arrangörer som har anslutit sig. Du kan ansöka om Kompiskort om du är folkbokförd i Växjö.

Kompiskortet är ett samarbete mellan Oms-fritid och kultur- och fritidsförvaltningen i Växjö kommun. Oms-fritid arbetar med fritid för personer med funktionsnedsättning och kultur- och fritidsförvaltningen med föreningarna. Tillsammans arbetar vi aktivt för att underlätta för dig som har en funktionsnedsättning. Det finns många föreningar och organisationer som har verksamhet som kan passa och Kompiskortet kan hjälpa dig att ta del av det utbudet.

### Ansök om Kompiskortet

Du kan ringa eller skicka e-post till oss så skickar vi informationsbroschyren om Kompiskortet till dig. Du kan också besöka Oms-fritids webbplats.



Telefon 0470-79 60 46

E-post [oms-fritid@vaxjo.se](mailto:oms-fritid@vaxjo.se)

## Information från ideella föreningen Funkibator

### Utlåning av fritidshjälpmedel på Funkibator

Funkibator är en ideell förening som erbjuder fritidshjälpmedel för personer och organisationer i Kronobergs län.

I sortimentet finns olika varianter av cyklar, rullstolar, reselift, badvagnar, hygienstolar med mera.

Funkibator erbjuder också lämning/hämtning och service av hjälpmedlen.

Du bokar, hämtar, lämnar hos Funkibatorbutiken.

**Öppettider:** måndag-fredag klockan 10.00-14.00

**Adress:** Infanterigatan 10, Växjö

**Telefon:** 0470-223 42

**E-post:** fritidshjalpmedel@funkibator.se

**webbsida:** www.funkibator.se/fritidshjalpmedel

### Fritidsaktiviteter på Mästeriet

Funkibator och flera andra föreningar arrangerar fritidsaktiviteter i aktivitetshuset Mästeriet. Dessa vänder sig specifikt till dig som är vuxen som har behov av stöd, anpassning samt där det är tillgängligt. Oftast finns det extra ledare som kan ta emot, visa och berätta.

Det är också möjligt att komma på studiebesök för att i förväg titta runt. Det här kan vara trevligt där du ser hur det ser ut och höra vad för aktiviteter som finns.

### Särskilt nätverk

Anmäl dig till nätverket dit det skickas specifik information till dig om det som händer. På så sätt hålls du uppdaterad och får information om nyheter.

Anmälan eller frågor:

aktivitet@funkibator.se.

Berätta gärna vem du är och om det är något särskilt du är intresserad av.

Webbsida med aktiviteter:

[www.sip.se/category/aktiviteter](http://www.sip.se/category/aktiviteter)

### Frågor

Har du har frågor om Funkibator, Mästeriet eller Särskilt nätverk?

Kontakta:

Stefan Johansson

Verksamhetsutvecklare Funkibator

Direkt: 0470-32 40 10

Växel: 0470-223 40

E-post: stefan.johansson@funkibator.se

Adress: Infanterigatan 10, 352 35 Växjö



## Föreningsfrågor

De här föreningarna arbetar med frågor kring personer med olika funktionsvariationer.

Besök deras webbplats för att se om det är en förening som passar dig!



### FUB

Föreningen för barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning.

[www.fub.se/lokal/fub-vaxjo](http://www.fub.se/lokal/fub-vaxjo)

### Attention Kronoberg

Attention påverkar inom en rad områden för att förbättra livssituationen för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).

[www.attention-kronoberg.se](http://www.attention-kronoberg.se)

### Autism Kronoberg

Autism Kronoberg sprider kunskap om autism, påverkar beslutsfattare och skapar mötesplatser. Vi arbetar för att förbättra levnadsvillkoren för alla med autism.

[www.autism.se/kronoberg](http://www.autism.se/kronoberg)

### RBU

För RBU är det självklart att alla barn har rätt till en bra barndom. Att alla har rätt att utvecklas utifrån sina förutsättningar. Även barn med rörelsehinder.

[www.kronoberg.rbu.se](http://www.kronoberg.rbu.se)



Anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







**Här finns vi  
om du vill  
besöka oss:**

Ljungadalsgatan 2 A,  
Växjö  
Vi sitter på plan 4.

**Vill du skicka brev till oss?**

Skicka då till denna adress:

Växjö kommun

Omsorg/funktionsnedsättning Oms-fritid

Box 1222

351 12 Växjö

Oms-fritid i samarbete med:

**Dackegymnasterna**

**IFK Växjö**

**Karate Tigers**

**Lammhults ridklubb**

**Moves & Motivation**

**Smålands Spelhall**

**Team-Växjö Bowling**

**Träningsfabriken**

**Värends boxningsklubb**

**Växjö BK**

**Växjö boulesällskap**

**Växjö Golfklubb Paragolf**

**Växjö Kulturskola**

**Växjö Parasport**

**Växjö ridklubb**

**Växjö simsällskap**

**Växjö Vipers**

**Växjöortens**

**fältrittklubb**

**Östers IF**



**Växjö  
kommun**